



LUNES / DILLUNS MARTES / DIMARTS MIÉRCOLES / DIMECRES JUEVES / DIJOURS VIERNES / DIVENDRES

INFORMACIÓN PARA ALÉRGICOS/INTOLERANTES/NECESIDADES ESPECIALES: ESTE MENÚ NO ES APTO PARA PERSONAS QUE PADECEN ALERGIAS O INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS. INFORME A LA DIRECCIÓN DEL COMEDOR, APORTANDO EL CERTIFICADO MÉDICO PARA QUE EL RESPONSABLE SOLICITE A DIARIO UN MENÚ DISEÑADO Y COCINADO ATENDIENDO A DICHA PRESCRIPCIÓN. NOTA: EN CASO DE NECESIDAD ESPECIAL PUEDE SOLICITAR A SU CENTRO LOS INGREDIENTES QUE COMPONEN LOS PLATOS SERVIDOS.

Fruta de temporada prevista para el mes de mayo: fresa, manzana, naranja, pera y plátano

Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda
Lletuga, tomaca, safanoria, lombarda **6**

Lentejas a la riojana
(con chorizo)

Lentilles a la riojana

Empanadillas de atún

Pastissets de tonyina
Fruta/ Fruta

CENA: Sopa de verduras, pechuga a la plancha con tomate en rodajas. Fruta

Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda
Lletuga, tomaca, safanoria, lombarda **13**

Hervido valenciano
(patata, zanahoria, cebolla, judia verde)

Bullit valencià

Albóndigas en salsa
(albóndiga de cerdo con hortalizas)

Mandonguilles en salsa
Fruta/ Fruta

CENA: Sopa juliana, tortilla francesa. Fruta

Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda
Lletuga, tomaca, safanoria, lombarda **20**

Sopa castellana con estrellitas
(de carne con huevo, garbanzo, pimentón, ajo, jamón)

Sopa castellana amb estreletes

Hamburguesa con cebolla
(carne mixta de cerdo y ternera)

Hamburguesa amb ceba
Fruta/ Fruta

CENA: Crema de verduras, pescado al vapor. Fruta

Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda
Lletuga, tomaca, safanoria, lombarda **27**

Espagueti con tomate y hortalizas

Espagueti amb tomaca i hortalisses

Filete de merluza empanado

Filet de lluç empanat
Fruta/ Fruta

CENA: Ensalada variada y pechuga de pavo plancha. Fruta

Lechuga, tomate, lombarda, olivas
Lletuga, tomaca, lombarda, olives **7**

Macarrones con bacon y champiñón

Macarrons amb bacon i xampinyó

Longanizas con pisto
(longanizas de cerdo con tomate y hortalizas)

Llonganisses amb samfaina
Fruta/ Fruta

CENA: Crema de zanahoria, pescado al horno. Fruta

Lechuga, tomate, maíz, olivas
Lletuga, tomaca, dacsa, olives **14**

Fideos a la cazuela con magro

Fideos a la cassola amb magre

Tortilla de atún

Truita de tonyina
Fruta/ Fruta

CENA: Ensalada de patata y ternera en salsa. Fruta

Lechuga, olivas, zanahoria, maíz
Lletuga, olives, safanoria, dacsa **21**

Arroz al horno
(con magro y embutido)

Arròs al forn

Queso fresco con rodaja de tomate y orégano

Formatge fresc amb rodanxa de tomaca i oregan
Fruta/ Fruta

CENA: Hervido valenciano, huevo duro. Fruta

Lechuga, tomate, maíz, olivas
Lletuga, tomaca, dacsa, olives **28**

Alubias estofadas
(con chorizo y hueso de jamón)

Fesols estofats

Tortilla de calabacín

Truita de carabassó
Fruta/ Fruta

CENA: Sopa de pescado, pescado azul al horno con guisantes. Fruta

Lechuga, tomate, maíz, lombarda
Lletuga, tomaca, dacsa, lombarda **8**

Arroz milanesa
(con magro de cerdo y fiambre york)

Arròs milanesa

Tortilla de jamón serrano

Truita de pernil
Yogur/ logurt

CENA: Menestra y pescado en salsa. Fruta

Menú Oriental

Arroz tres delicias
(tortilla, fiambre york, guisante, gamba)

Pollo a la naranja

Piña en almíbar

CENA: Hervido valenciano y pescado al vapor. Fruta

Lechuga, tomate, maíz, olivas
Lletuga, tomaca, dacsa, olives **22**

Lentejas jardinera
(con hortalizas)

Lentilles amb verdures

Tortilla española
(patata y cebolla)

Truita espanyola
Natillas/ Crema

CENA: Ensalada de patata, pescado azul asado. Fruta

Lechuga, tomate, maíz, lombarda
Lletuga, tomaca, dacsa, lombarda **29**

Crema de zanahoria

Crema de safanoria

Pollo a la cazadora con pimientos y champiñón

Pollastre a la caçadora
Yogur liquido/ logurt liquid

CENA: Verduras gratinadas y tortilla francesa. Fruta

Lechuga, tomate, lombarda, olivas
Lletuga, tomaca, lombarda, olives **2**

Arròs del senyoret
(con calamar y pescado)

Entremeses variados
(mortadela, queso y chorizo)

Entremeses variats
Fruta/ Fruta

CENA: Hervido valenciano, tortilla francesa. Fruta

Lechuga, tomate, maíz, olivas
Lletuga, tomaca, dacsa, olives **9**

Crema de verduras naturales con queso
Crema de verdurs naturals amb formatge

Escalope milanese casero con ketchup
(de cerdo empanado)

Escalop milanese casolà amb ketchup
Fruta/ Fruta

CENA: Guisado de verduras y pescado azul al vapor. Fruta

Filete de perca en adobo
(rebozado)

Filet de perca en adob
Fruta/ Fruta

CENA: Sémola y tortilla de queso. Fruta

Lechuga, tomate, maíz, lombarda
Lletuga, tomaca, dacsa, lombarda **16**

Potaje de garbanzos
(con chorizo y hueso de jamón)

Potatge de cigrons

Pizza IRCO
(fiambre de york, cebolla, champiñón, tomate y queso)

Pizza IRCO
Yogur/ logurt

CENA: Berenjena rellena y pescado azul al horno. Fruta

Lechuga, tomate, lombarda, piña y papaya
Lletuga, tomaca, lombarda, pinya i papaia **23**

Tornillos gratinados

Espirals gratinats

Albóndigas de bacalao con mahonesa

Mandonguilles d'abadejo amb mahonesa
Fruta/ Fruta

CENA: Verduras a la plancha y pavo asado. Fruta

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz
Lletuga, tomaca, safanoria, dacsa **30**

Fideuà de marisco

Fideuà de marisc

Fricandó de ternera con patata y guisantes

Vedella amb creïlla i pèsols
Fruta/ Fruta

CENA: Menestra de verduras, rollo de york y queso casero. Fruta

Lechuga, tomate, maíz, lombarda
Lletuga, tomaca, dacsa, lombarda **3**

Sopa de ave reina con conchitas
(sopa de carne con huevo y garbanzos)

Sopa d'au amb petxinetes

Solomillo de pollo empanado con judías verdes salteadas

Pollastre arrebossat amb bajoquetes saltades
Fruta/ Fruta

CENA: Ensalada y filete de pescado azul asado. Fruta

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz
Lletuga, tomaca, safanoria, dacsa **10**

Alubias pintas con verduras

Fesols pintes amb verdures

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz
Lletuga, tomaca, safanoria, dacsa **17**

Tallarines boloñesa
(con carne picada de cerdo)

Tallarines bolonyesa

Lomo de merluza a la marinera
(al horno con gamba y mejillón)

Llom de lluç a la marinera
Fruta/ Fruta

CENA: Ensalada, brochetas de pescado caseras. Fruta

Lechuga, tomate, maíz, lombarda
Lletuga, tomaca, dacsa, lombarda **24**

Guisado de patatas con rape
(con calamar)

Guisat de creïlles amb rap

Lomo al horno con champiñones al ajillo

Llomello al forn amb xampinyons amb alls
Fruta/ Fruta

CENA: Ensalada de tomate, sepia troceada en salsa verdeFruta

Menú especial fin de curso

